

黄色いりんごが「はつらついっぱい会」を開催しました。

6月28日（金）、午前10時から美園会館において、黄色いりんご（美園地区福祉のまち推進センター 会長 楠本武男）主催の「はつらついっぱい会」を開催され、美園地区の住民約60人が参加しました。

この事業は、高齢者の健康づくりの一助とするため、豊平区第1包括支援センター、介護予防センター美園、豊平区社会福祉協議会、豊平区役所などの協力を得て、血圧測定や骨密度検査、血管年齢測定、野菜接種レベルの推計などを行ったほか、希望者は、専門機関の職員と生活や健康の相談を行い、アドバイスを受けました。

